

**Unseren Gästen begegnen wir
stets auf Augenhöhe**



© Malteser / vierfussmedia.com

Café Malta auf einen Blick

Café Malta Gilching
c/o Pfarrei St. Sebastian
Hochstift-Freising-Platz 19
82205 Gilching

Kontakt & Anmeldung

Telefon: 08142 / 59 68 - 47

E-Mail:

CafeMalta.Gilching@malteser.org

Öffnungszeiten

Mittwochs von 14 bis 17 Uhr

Weitere Informationen

www.malteser-bistum-muenchen.de/cafe-malta

Das Café Malta ist ein anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag. Dadurch besteht die Möglichkeit, sich die Kosten auf Antrag von der Pflegekasse erstatten zu lassen. Wir unterstützen Sie gerne!



Sprechen Sie uns an!



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Spendenkonto

Empfänger: Malteser Hilfsdienst e.V.
PaxBank eG
IBAN: DE65 3706 0120 1201 2135 72
BIC: GENODED1PA7
Verwendungszweck: Café Malta
Gilching



Malteser

...weil Nähe zählt.

**„Heute habe ich
was vor!“**

Im Café Malta erfüllte Stunden verbringen, wenn das Vergessen beginnt

**Ein Angebot für Menschen
mit beginnender Demenz und
betreuende Angehörige**



© Lena Kirchner / Malteser

Malteser Demenzkompetenz

Jeder Mensch ist einzigartig und wünscht sich, am Leben und der Gesellschaft teilzuhaben. Er möchte sich gehört, verstanden und angenommen fühlen sowie mit anderen Menschen verbunden sein.

Wir Malteser orientieren uns bei unseren Unterstützungsangeboten am wissenschaftlich fundierten Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“. Unser person-zentriertes Betreuungskonzept stärkt Betroffene und Angehörige gleichermaßen:

- aufmerksame Wahrnehmung der Betroffenen
- Wünsche und Fähigkeiten werden gefördert
- individuelle Aktivitäten und Förderung der Lebensqualität bei unseren Gästen
- Entlastung der Angehörigen – Zeit für eigene Interessen, Bedürfnisse und soziale Kontakte



Café Malta macht mobil und agil

Unser liebevolles Beschäftigungsangebot für Menschen in der Frühphase der Demenz belebt Fähigkeiten, die im Alltag gerne mal einschlummern. **In Gesellschaft von Gleichgesinnten und unter Moderation von geschulten Betreuerinnen und Betreuern wird Vergessenes mit Freude wiederentdeckt.**

Gesellig in Gang kommen – zum Beispiel so:



- Eine Entdeckungsreise in der Natur bringt den Kreislauf auf Touren und lässt die Freude an den Jahreszeiten aufleben.
- Beim gemeinsamen Nachmittagskaffee werden Kommunikation, Feinmotorik und Appetit angeregt.
- Beim gemeinsamen Singen werden Erinnerungen an glückliche Stunden wach.
- Beim Märchenerzählen wird die Fantasie mit neuen Geschichten beflügelt.
- Bewegungstraining zu Musik bringt auch die Seele in Schwung und macht gute Laune.

Betreuende Angehörige haben ein Recht auf Unterstützung, Freiräume und neue Kraft

Jeder braucht regelmäßig Zeit für sich, zum Verschnaufen, zum Auftanken oder einfach um Besorgungen zu erledigen.

Während Ihr Angehöriger bei uns einmal in der Woche gesellige Stunden verbringt, haben Sie Zeit für sich. Das Café Malta entlastet Sie stundenweise bei der Betreuung und schafft so wichtige **Freiräume**.

Des Weiteren findet einmal im Monat eine durch den Seniorenbeirat Gilching geleitete **Gesprächsrunde zur Selbsthilfe für Angehörige** statt.

